



Sociedad Uruguaya  
de Emergencistas

19 de Octubre de 2019

Montevideo 23 de marzo de 2020

**La Sociedad Uruguaya de Emergencistas a la opinión pública nacional**  
**La Sociedad Uruguaya de Emergencistas ante la posibilidad de un confinamiento domiciliario total y obligatorio (aludido habitualmente como "cuarentena total")**  
**como medida de combate a la epidemia de COVID\_19**

La Sociedad Uruguaya de Emergencistas se manifiesta preocupada por la posibilidad de que se asuman medidas drásticas, draconianas, eventualmente apresuradas, y hasta equivocadas ante la epidemia en curso.

Hay manifestaciones muy calificadas que sugieren que los datos de que se dispone hasta ahora no son suficientes y se necesita mejor información para decidir las mejores acciones. Se carece de evidencia confiable sobre cuántas personas han sido infectadas con el virus o que continúan infectadas, y sobre cuánto dura ese proceso en cada una. Se necesita, por tanto, mejor información para guiar decisiones y acciones radicales.

Los datos disponibles acerca de cuántas personas están infectadas realmente en el país y cómo está evolucionando la epidemia son poco confiables. Seguramente no se han detectado la mayoría de las infecciones por este coronavirus, y no se sabe, entonces, cuántas son estas en realidad. Es decir, no conocemos la prevalencia del virus en una muestra aleatoria representativa de la población general. Esto genera, además, una gran incertidumbre sobre el riesgo real de morir por el Covid-19. Las estimaciones razonables provenientes de otros medios varían de 0,05% a 1%. Este rango tan amplio afecta la apreciación de la gravedad de la pandemia y de lo que debería hacerse. Una tasa de letalidad de 0,05% en toda la población es menor que la de la gripe estacional. La cobertura casi exclusiva y constante de este tema por parte de los medios, con la incierta información disponible, a la par de cumplir con una función necesaria e insoslayable, ha contribuido involuntariamente a crear un clima de desconcierto y hasta de pánico.

Si la pandemia terminara rápidamente, el distanciamiento social extremo y el bloqueo domiciliario a corto plazo pueden ser soportables, pero se desconoce cuánto tiempo realmente requerirá ese proceso y las consecuencias de una "cuarentena" de largo tiempo. Si el ritmo real de crecimiento de la epidemia es bajo pero mantenido, las consecuencias sociales, psicológicas y financieras de un confinamiento total pueden ser graves, no justificadas, y la medida ser totalmente irracional. Es por ello que en este momento es imposible saber si se hace bien en tomar medidas tan extremas, y esto impone una conducta prudente, gradual, como la que ha adoptado hasta ahora nuestro gobierno.



## Sociedad Uruguaya de Emergencistas

19 de Octubre de 2019

Como se expresó, la información más necesaria sería conocer imparcialmente la prevalencia actual de la infección en una muestra aleatoria de nuestra población y repetir esta medida a intervalos de tiempo regulares para estimar la incidencia de nuevas infecciones. Al no poder contar con estos datos, es que se plantean las actuales hipótesis de “prepararse para lo peor” lo que conduce a la eventualidad de recurrir a medidas extremas de distanciamiento social y limitaciones de desplazamientos físicos, que, de alguna forma, “detienen el curso normal de la vida”. Lamentablemente, no sabemos si estas medidas funcionan, no sabemos cuánto tiempo se pueden mantener las medidas de distanciamiento social y los bloqueos sin mayores consecuencias, a corto o largo plazo, para la economía, la sociedad y la salud mental. Pueden surgir evoluciones impredecibles, incluyendo crisis financiera, y hasta disturbios, conflictos civiles, y un colapso del tejido social.

La Sociedad Uruguaya de Emergencistas insta por tanto a la prudencia, tanto en las acciones preventivas voluntarias de la población, que han funcionado bien, las que debemos alentar y promover en nuestro accionar diario, como en las medidas gubernamentales de control de la situación.

Dr. Augusto Müller  
Secretario

Dr. Blauco Rodríguez  
Presidente

Dra. Ana Mieres  
Vicepresidente

Sociedad Uruguaya de Emergencistas